



# バンビの木箱

BANBI NO KIBAKO

## バンビのごはん

オーナーチェンジ制のカフェランチです。

水・金曜ランチ できるだけ事前のご予約をお願いします。  
11:30 ~ 14:30 (数量限定)

日替わりランチプレート 1000円 ~ お子さまプレート 500円  
デザート 300円 ~ ドリンク 300円 ~

5月  
のお知らせ

バンビの木箱では、おこさま連れOKのイベントの企画、水金ランチ・カフェ、雑貨販売をしています。  
主に水・木・金 稼動中。  
レンタルもしています。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			稼動日 1	ランチ日 2	お野菜販売 3	4
5	6	7	稼動日 8 レンタル	9	10	11
12	13	14	稼動日 15 ベビーアロマ タッチ	16	ランチ日 17 やさしい ヨガ	18
19	20	21	稼動日 22	23	24 子育て座談会 発酵調味料 作り	25
26	27	28	稼動日 29 ゆか飯塩麹 ベーコン作り	ランチ日 30 まるさんの ペピマ	31	

5/15 水



わたしが食べたい! 家族に食べさせたい!  
美味しい・ヘルシー麹調味料をふんだんにつかった  
はなまるごはん  
かぞくごはん  
KAZOKUGOHAN

ワンコインミニパンランチ 5/17 木

asaïro bakery  
あさいろベーカリー



5/22 水



韓国料理を中心にすべて手作りです! 人に食べてもらうのが好きではじめました。  
辛さの調整できるメニューをご用意します。  
ヒロミシクタン  
Hiromi-Sigdang

5/30 木



自家製サワードウを使って焼いたパンに、できる限りの地元の素材を挟んで自家製発酵調味料を使い、身体にしみるパンランチです。  
あさいろベーカリー  
asaïro bakery

### ランチ・講座のお申込方法

- ① お電話 月一金 10 ~ 17 時
- ② Gmail (banbinokibako@gmail.com)
- ③ FBのメッセージ バンビの木箱
- ④ インスタグラムメッセージ banbinokibako
- ⑤ 公式LINE アカウント バンビの木箱

※メッセージは、返信をもってお申込み完了となります。  
3日以内に、返信がない場合はもう一度、ご連絡ください。

最新情報はこちら



バンビの木箱  
BANBI NO KIBAKO

OPEN 10:00 CLOSE 17:00  
banbinokibako@gmail.com  
092-621-1666  
〒812-0068  
福岡市東区社領1-2-9 (福中協内)

## ベビーキッズアロマタッチケア

<日時> 5月15日(水) 10:30~12:00頃

<参加費> 2000円

<講師> にじいろdays 尾上 ようこ

”肌に触れる”  
ふれあいやスキンシップで  
幸せホルモンのオキシトシンが  
心を安らげてくれます。

マッサージするママも  
されてるお子さんも  
もっと幸せで癒される時間に♡  
親子でたくさんお話ししながら  
エッセンシャルオイルの香りと共に  
タッチケアを楽しんで欲しいです。

お子さんとふれあい  
”かわいい”や”だいすき”を  
再発見できる時間を一緒に楽しみましょう。

持ち物：いつものお出かけセット おくるみ又はバスタオル  
マッサージ後は水分補給（授乳又はミルク）

—doTERRAのアロマを使用致します—

## 赤ちゃんも一緒にできるやさしいヨガ

<日時> 5月17日(水) 10:30-12:00

<参加費> 2000円 ※終了後、希望者は  
お得ミニパンランチ500円交流会有

<講師> ヨガインストラクター mayu  
産後ヨガ・初心者ヨガオンラインヨガも随時開催。

赤ちゃんいるとなかなか外に遊びに行けない。  
・赤ちゃんいるから運動できない。  
・他のママとおしゃべりする機会がない。

産後たくさんのことを諦めてませんか！？  
そんな方へぜひ知ってほしい。  
赤ちゃんと一緒にできること。

レッスン中は赤ちゃん泣いても大丈夫！  
ヨガ初心者さんでも大歓迎！

だから安心して参加してくださいね  
私も5ヶ月の娘を連れて行きます  
赤ちゃんのご機嫌みながら、  
ゆるく楽しくヨガ出来たらと思っています。  
なかなか外に出る機会がなかった方、  
この機会にぜひ一歩飛び出してみませんか？

そしてなんと！参加して下さった方に  
2大特典付！！  
・パンのお土産・500円クーポン(オンライン使用)

## ゆか飯の特製塩麴ベーコン作りの会

<日時> 5月29日(水) 10:30-12:00

<参加費> 4000円

<講師> 発酵食堂ゆか飯 松岡 ゆか

詳しい内容は、  
インスタグラム・フェイスブックでお知らせします。

## 最新情報はこちら



## 子育て座談会 麴の会

—発酵調味料作り①—

<日時> 5月24日(金) 10:30~13:00頃

<参加費> 2900円 (軽食+発酵調味料2種持ち帰り)

<主催> kazokugohan 田中 ユカ+バンビの木箱 コジマ

ゆるり発酵調味料を仕込みながら、日ごろ子育てでの困りごとや工夫をみんなで共有して、発酵調味料をつかったご飯を食べる！  
発酵調味料を使ってタマネギごはんを学ぶ！日々の生活を少しでも楽しく楽ちんに♪しゃべりたい人も、聞きたい人も、料理好きも苦手な人も～お気軽にご参加ください。  
今回は、万能タレ麴とごはんこうじをつくっておうちで活用するレシピなども教えてもらいます！  
なかなかうまく使えないという声もあるので、この機会にぜひおこしください。

お子さま連れOK！

持ち物：エプロン、手拭き  
※簡単な調理のお手伝い有

## まるさんのベビーマッサージ

<日時> 5月30日(木) 10:30~12:00頃

<参加費> 2000円

<講師> 子育て支援 まる 菊谷 美奈子

首すわり～ハイハイ頃までの赤ちゃん和妈妈を対象にしたベビーマッサージ体験教室。赤ちゃんにとっていいことづくめのマッサージを知って欲しい！  
「肌」に触れて「こころ」を育てるひととき、お気軽にご参加ください。  
マッサージの後は、お茶しながら子育ての困ったを共有し心をほぐす  
ゆるり時間を過ごしましょう！

持ち物：いつものお出かけセット おくるみ又はバスタオル  
マッサージ後は水分補給（授乳又はミルク）

注意事項：以下場合は参加をお控えください

- ・予防注射をして72時間以内であること
- ・熱が平熱より1℃以上あるとき
- ・食欲がなく、様子がいつもと違うとき

他未掲載の講座は、SNSでご連絡致します。

