# バンビの木箱
BANBI NO KIBAKO

## 2月のお知らせ

バンビの木箱では、おこさま連れOKのイベントの企画、水金ランチ・カフェ、雑貨販売をしています。
主に水・木・金　稼動中。
レンタルもしています。

## バンビのごはん

オーナーチェンジ制のカフェランチです。

水・金曜ランチ　できるだけ事前のご予約をお願いします。
11：30 ～ 14：30（数量限定）

日替わりランチプレート　1000 円～　お子さまプレート　500 円
デザート　300 円～　ドリンク 300 円～

### 2/1 木

スパイスカレー
パンランチ

あさいろベーカリー
asairo bakery

### 2/7 木

自家製サワードウを使って焼いたパンに、できる限りの地元の素材を挟んで自家製発酵調味料を使い、身体にしみるパンランチです。

稼動日　ランチ日　お野菜販売

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 はいはいレース | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 ベビアロマタッチ | 15 | 16 ベビアロマタッチ | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 まるさんのベビマ | 22 やさしいヨガ | 23 | 24 |
| 25 | 26 レンタル予約 | 27 スイーツビッフェ | 28 | 29 2F プチマルシェ | | |

### 2/14 木

キッシュのランチプレートと選べる２種類のケーキセットをご用意します。
焼き菓子の take out もあり
Valentine に♡

あおぞら　パティスリー
aozora pâtisserie

あさいろベーカリー
asairo bakery

### 2/22 木

ワンコイン
ミニパンランチ

### 2/28 水

身体は、たべたものからできている！発酵食品とこだわりの食材を使った料理で身体の内側からキレイになれる

発酵食堂 ゆか飯

### 2 /29 水

韓国料理を中心にすべて手作りで！人に食べてもらうのが好きではじめました。
辛さの調整できるメニューをご用意します。

ヒロミシクタン
Hiromi-Sigdang

## ランチ・講座のお申込方法

① お電話　月ー金 10 ～ 17 時
② Gmail（banbinokibako@gmail.com）
③ FB のメッセンジャー　バンビの木箱
④ インスタグラムメッセージ　banbinokibako
⑤ 公式 LINE アカウント　　バンビの木箱

※メッセージは、返信をもってお申込み完了となります。
3日以内に、返信がない場合はもう一度、ご連絡ください。

最新情報はこちら

→ instagram　→ facebook


## バンビの木箱
BANBI NO KIBAKO

OPEN 10：00　CLOSE 17：00
banbinokibako@gmail.com
092-621-1666
〒812-0068
福岡市東区社領1-2-9（福中協内）

## はいはいレース

＜日時＞２月７日(水)　①10:40～　②11:10～
＜参加費＞ 500円

はいはいの時期は一瞬☆彡
競争ではないけれど、
記念に思い出に♪
少人数のアットホームな
はいはいレースです。
お申し込みは→専用フォームよりお願いします。

公式LINEアカウント
毎月のお知らせを配信中
時々クーポンも配布中→

最新情報はこちら

→ instagram　→ facebook

## ベビーキッズアロマタッチケア

＜日時＞①２月１４日(水)　10:30～12:00頃
②２月１６日(金)　10:30～12:00頃
ご希望の日程でお申込み下さい。

＜参加費＞ 2,000円

＜講師＞にじいろｄａｙｓ　尾上　ようこ

”肌に触れる”
ふれあいやスキンシップで
幸せホルモンのオキシトシンが
心を安らげてくれます。

マッサージするママも
されてるお子さんも
もっと幸せで癒される時間に❤□
親子でたくさんお話ししながら
エッセンシャルオイルの香りと共に
タッチケアを楽しんで欲しいです。

お子さんとふれあい
”かわいい”や”だいすき”を
再発見できる時間を一緒に楽しみましょう。

持ち物：いつものお出かけセット　おくるみ又はバスタオル
マッサージ後は水分補給（授乳又はミルク）

## まるさんのベビーマッサージ

＜日時＞２月２１日(木) 10:30～12:00頃

＜参加費＞ 2,000円

＜講師＞子育て支援 まる　菊谷 美奈子

首すわり～ハイハイ頃までの赤ちゃんとママを対象にしたベビーマッサージ体験教室。赤ちゃんにとっていいことずくめのマッサージを知って欲しい！
「肌」に触れて「こころ」を育てるひととき、お気軽にご参加ください。
マッサージの後は、お茶しながら子育ての困ったを共有し心をほぐす
ゆるり時間を過ごしましょう！

持ち物：いつものお出かけセット　おくるみ又はバスタオル
マッサージ後は水分補給（授乳又はミルク）

注意事項：以下の場合は参加をお控えください
・予防注射をして72時間以内であること
・熱が平熱より1℃以上あるとき
・食欲がなく、様子がいつもと違うとき

## 赤ちゃんも一緒にできるやさしいヨガ

＜日時＞2月２２日（木）10:30-12:00

＜参加費＞ 2,000円　※終了後、希望者は
お得ミニパンランチ500円交流会有

＜講師＞ヨガインストラクター　mayu
産後ヨガ・初心者ヨガオンラインヨガも随時開催。

赤ちゃんいるとなかなか外に遊びに行けない。
・赤ちゃんいるから運動できない。
・他のママとおしゃべりする機会がない。

産後たくさんのことを諦めてませんか！？
そんな方へぜひ知ってほしい。
赤ちゃんと一緒にできること。

レッスン中は赤ちゃん泣いても大丈夫！
ヨガ初心者さんでも大歓迎！

だから安心して参加してくださいね
私も５ヶ月の娘を連れて行きます
赤ちゃんのご機嫌みながら、
ゆるく楽しくヨガ出来たらと思っています。
なかなか外に出る機会がなかった方、
この機会にぜひ一歩飛び出してみませんか？

そしてなんと！参加してくださった方に
２大特典付！！
・パンのお土産・５００円クーポン(オンライン使用)

## スイーツビッフェ

＜日時＞２月２７日(火)

詳しくは、SNSでお知らせ予定です。

→ instagram　→ facebook