バンビの木箱
BANBI NO KIBAKO

1月のお知らせ

バンビの木箱では、おこさま連れOKのイベントの企画、水金ランチ・カフェ、雑貨販売をしています。
主に水・木・金　稼動中。
レンタルもしています。

バンビのごはん
オーナーチェンジ制のカフェランチです。

水・金曜ランチ
11：30 ～ 14：30（数量限定）
日替わりランチプレート　1000 円～　お子さまプレート　500 円
デザート　300 円～　ドリンク 300 円～
できるだけ事前のご予約をお願いします。

稼動日　ランチ日　お野菜販売

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
	新年あけましておめでとうございます。今年もバンビの木箱をよろしくお願いします。					
7	8	9	10	11	12	13
			年明けは1月17日より稼働します。ご予約・DMは1/10より受付します			
14	15	16	17	18	19	20
				やさしいヨガ	AKIRAさんお話会	
21	22	23	24	25	26	27
			セルフマッサージリリナージュ体験会	まるさんのベビマ	子育て座談会 味噌づくり レンタル2F	
28	29	30	31			

＼韓国お雑煮予定です／

1/17 水
韓国料理を中心にすべて手作りで！人に食べてもらうのが好きではじめました。
辛さの調整できるメニューをご用意します。

ヒロミシクタン
Hiromi-Sigdang

12:00 ～ミニランチ

1/18 木
自家製サワードウを使って焼いたパンに、できる限りの地元の素材を挟んで自家製発酵調味料を使い、身体にしみるパンランチです。

あさいろベーカリー
asairo bakery

1/24 木
なおマスターオリジナルスパイスと自家製ハーブを使った心とお腹が満たされるスパイス料理

なお KITCHEN

ランチ・講座のお申込方法

① お電話　月ー金 10 ～ 17 時
② Gmail（banbinokibako@gmail.com）
③ FB のメッセンジャー　バンビの木箱
④ インスタグラムメッセージ　banbinokibako
⑤ 公式 LINE アカウント　バンビの木箱

※メッセージは、返信をもってお申込み完了となります。
3日以内に、返信がない場合はもう一度、ご連絡ください。

最新情報はこちら

→ instagram　→ facebook

バンビの木箱
BANBI NO KIBAKO
OPEN 10：00　CLOSE 17：00
banbinokibako@gmail.com
092-621-1666
〒812-0068
福岡市東区社領1-2-9（福中協内）

公式LINEアカウント
毎月のお知らせを配信中
時々クーポンも配布中→

最新情報はこちら

→ instagram

→ facebook

赤ちゃんも一緒にできるやさしいヨガ

＜日時＞１月３１日（木）10:30-12:00

＜参加費＞ 2,000円　※終了後、希望者は
お得ミニパンランチ500円交流会有

＜講師＞ヨガインストラクター　mayu
産後ヨガ・初心者ヨガオンラインヨガも随時開催。

赤ちゃんいるとなかなか外に遊びに行けない。
・赤ちゃんいるから運動できない。
・他のママとおしゃべりする機会がない。

産後たくさんのことを諦めてませんか！？
そんな方へぜひ知ってほしい。
赤ちゃんと一緒にできること。

レッスン中は赤ちゃん泣いても大丈夫！
ヨガ初心者さんでも大歓迎！

だから安心して参加してくださいね
私も５ヶ月の娘を連れて行きます
赤ちゃんのご機嫌みながら、
ゆるく楽しくヨガ出来たらと思っています。
なかなか外に出る機会がなかった方、
この機会にぜひ一歩飛び出してみませんか？

そしてなんと！参加してくださった方に
２大特典付！！
・パンのお土産・５００円クーポン(オンライン使用)

AKIRAさんのお話会

＜日時＞１月１９日(木)　10:30～12:00頃

＜参加費＞ 3.500円（ドリンク付）
WSあり動きやすい恰好でお越しください。
希望者は、終了後お弁当(予約要）食べながら交流会有。
～13：30位まで　自由解散

＜講師＞心の周波数を読み心と身体の調和をする整体師
寺田　瑛

詳しい内容は、
インスタグラム・フェイスブックでご確認ください。

まるさんのベビーマッサージ

＜日時＞１月２５日(木）10:30～12:00頃

＜参加費＞ 2,000円

＜講師＞子育て支援 まる　菊谷 美奈子

首すわり～ハイハイ頃までの赤ちゃんとママを対象にしたベビーマッサージ体験教室。赤ちゃんにとっていいことずくめのマッサージを知って欲しい！
「肌」に触れて「こころ」を育てるひととき、お気軽にご参加ください。
マッサージの後は、お茶しながら子育ての困ったを共有し心をほぐす
ゆるり時間を過ごしましょう！

持ち物：いつものお出かけセット　おくるみ又はバスタオル
マッサージ後は水分補給（授乳又はミルク）

注意事項：以下の場合は参加をお控えください
・予防注射をして72時間以内であること
・熱が平熱より1℃以上あるとき
・食欲がなく、様子がいつもと違うとき

ゆるり味噌づくり 子育て座談会

＜日時＞１月２６日(木)　10:30～13:00頃

＜参加費＞ 2,500円（お味噌2キロお持ち帰り）
お味噌汁ランチ付

＜主催＞バンビの木箱　コジマ

子育ての話はつきないものですね。定期的に開催しています。
バンビの手作り簡単みそは美味しい☆
大豆と麹をみんなでこねこねしながら、味噌を仕込みつつおはなししましょうーー、のゆるりとした会です。
お子さま連れももちろん大歓迎です。
お味噌を作りたい人もしゃべりたい人も気分転換したい方もご参加お待ちしています。

持ち物：エプロン、味噌2㌔入る容器（タッパーなど）

今後の予定
2/1木　ランチ/asairobakery
2/7水　はいはいレース
ランチ/asairobakery
2/28水 ランチ/ゆか飯

バンビの木箱
BANBI NO KIBAKO

OPEN 10：00　CLOSE 17：00
banbinokibako@gmail.com
092-621-1666
〒812-0068
福岡市東区社領1-2-9（福中協内）