



# バンビの木箱

BANBI NO KIBAKO

## バンビのごはん

オーナーチェンジ制のカフェランチです。

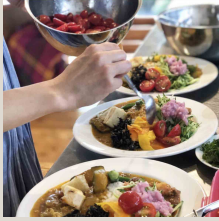
### 水・金曜ランチ

11:30 ~ 14:30 (数量限定)

日替わりランチプレート 1000円 ~ お子さまプレート 500円

デザート 300円 ~ ドリンク 300円 ~

できるだけ事前のご予約をお願いします。



### 9/13 水

九州産の無・減農薬野菜を中心に甘酒・塩糀を使ったmuco家のいつものごはんとおやつ

muco家のいつものごはん



### 9/20 水

わたしが食べたい! 家族に食べさせたい! 美味しい・ヘルシーはなまるごはん

KAZOKUGOHAN



### 9/27 水

身体は、食べたものからできている! 発酵食品とこだわりの食材を使った料理で身体の内側からキレイになれる

発酵食堂 ゆか飯



### 9/29 金

韓国料理を中心にすべて手作り! 人に食べてもらうのが好きではじめました。辛さの調整できるメニューをご用意します。

ヒロミシクタン  
Hiromi-Sigdang

## 9月のお知らせ

バンビの木箱では、おこさま連れOKのイベントの企画、水金ランチ・カフェ、雑貨販売をしています。主に水・木・金 稼動中。レンタルもしています。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6 糀スキンケア作り	7	8	9
10	11	12	13 🍴	14 AKIRAさんお話し会	15 まるさんのベビーマッサージ	16
17	18	19	20 🍴	21 ゆるりおみそづくり	22	23
24	25 レンタル予約	26	27 🍴	28 子育て座談会おむすびの会	29 🍴	30

## ランチ・講座のお申込方法

- ① お電話 月一金10~17時
- ② Gmail (banbinokibako@gmail.com)
- ③ FBのメッセージ バンビの木箱
- ④ インスタグラムメッセージ banbinokibako
- ⑤ 公式LINEアカウント バンビの木箱

※メッセージは、返信をもってお申込み完了となります。3日以内に、返信がない場合はもう一度、ご連絡ください。

最新情報はこちら



## バンビの木箱

BANBI NO KIBAKO

OPEN 10:00 CLOSE 17:00  
banbinokibako@gmail.com

092-621-1666

〒812-0068

福岡市東区社領1-2-9 (福中協内)

講座 イベントのお申込方法

- ① お電話 月一金 10～17時
- ② Gmail(banbinokibako@guh.com)
- ③ FBのメッセージ バンビの木箱
- ④ インスタグラムメッセージ banbinokibako
- ⑤ 公式LINEアカウント バンビの木箱

※メッセージは、返信をもってお申込み完了となります。  
3日以内に、返信がない場合はもう一度、ご連絡ください。

最新情報はこちら



AKIRAさんのお話会

<日時>9月14日(木) 10:30~12:00頃

<参加費> 3,500円(ドリンク付)  
WSあり動きやすい恰好でお越しください。  
希望者は、終了後お弁当(予約要) 食べながら交流会有。  
~13:30位まで 自由解散

<講師>心の周波数を読み心と身体の調和をする整体師  
寺田 瑛

詳しい内容は、  
インスタグラム・フェイスブックでお知らせします。

ゆるり味噌づくり 子育て座談会

<日時>9月21日(木) 10:30~13:00頃

<参加費> 2,500円(お味噌2キロお持ち帰り)  
お味噌汁ランチ付

<主催>バンビの木箱 コジマ

子育ての話はつきないものですね。定期的に開催しています。  
バンビの手作り簡単みそは美味しい☆  
大豆と麴をみんなでこねこねしながら、味噌を仕込みつつおはなししましょうー、のゆるりとした会です。  
お子さま連れももちろん大歓迎です。  
お味噌を作りたい人もしゃべりたい人も気分転換したい方もご参加お待ちしております。

持ち物:エプロン、味噌2キロ入る容器(タッパーなど)

子育て座談会 おむすびの会

<日時>9月28日(木) 10:30~13:00頃

<参加費> 1,500円(軽食+デザート付)

<主催>ADカウンセラー 向 郁美 +バンビの木箱 コジマ

子育ては「これでいいのか?」の連続!!  
大いに迷い、アドバイスをもらってもわが子には当てはまらない!!  
やってみたら、うまくいなくて余計に思い悩む事がたくさんありました  
そんな悩みを、話す場所があったらいいな。そんな思いからできた”おむすびの会”です👏  
ママ自身の悩み(仕事・夫婦・友人etc...子育ての悩みなどなど)それぞれの経験や考え方を共有しながら その悩みを軽くしていきましょう👏ご飯食べに来た一位のお気軽参加もOKです



- ✓子育てって大変だな と思う
- ✓周りに相談する人がいない
- ✓子供との接し方がわからない
- ✓悩みについて、他の人の意見を聞きたい

公式LINEアカウント  
毎月のお知らせも配信中  
時々クーポンも配布中→



バンビの木箱

BANBI NO KIBAKO

OPEN 10:00 CLOSE 17:00  
banbinokibako@gmail.com

092-621-1666

〒812-0068

福岡市東区社領1-2-9 (福中協内)