



バンビの木箱

BANBI NO KIBAKO

バンビのごはん

オーナーチェンジ制のカフェランチです。

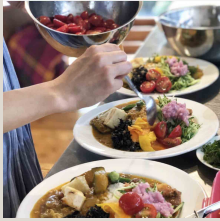
水・金曜ランチ

11:30 ~ 14:30 (数量限定)

日替わりランチプレート 1000円 ~ お子さまプレート 500円

デザート 300円 ~ ドリンク 300円 ~

できるだけ事前のご予約をお願いします。



6/14 水

九州産の無・減農薬野菜を中心に甘酒・塩糍を使ったmucou家のいつものごはんとおやつ

mucou家のいつものごはん



6/21 水

わたしが食べたい!家族に食べさせたい!美味しい・ヘルシー
はなまるごはん

KAZOKUGOHAN



6/28 水

身体は、食べたものからできている!発酵食品とこだわりの食材を使った料理で身体の内側からキレイになれる

発酵食堂 ゆか飯

ランチ・講座のお申込方法

- ① お電話 月一金 10 ~ 17時
- ② Gmail (banbinokibako@gmail.com)
- ③ FBのメッセージ バンビの木箱
- ④ インスタグラムメッセージ banbinokibako
- ⑤ 公式LINEアカウント バンビの木箱

※メッセージは、返信をもってお申込み完了となります。
3日以内に、返信がない場合はもう一度、ご連絡ください。

最新情報はこちら



6月のお知らせ

バンビの木箱では、おこさま連れOKのイベントの企画、水金ランチ・カフェ、雑貨販売をしています。
主に水・木・金 稼動中。
レンタルもしています。

June

稼動日 ランチ日 お野菜販売

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7 レンタル 耳つぼ体験会	8	9	10
11	12	13	14 みぼりんの 保健室	15	16 ベビマ	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29 子育て座談会 おむすびの会	30	31

6/16 金



韓国料理を中心にすべて手作りで!人に食べてもらうのが好きではじめました。
辛さの調整できるメニューをご用意します。

シクタン
Sigdang

バンビの木箱

BANBI NO KIBAKO

OPEN 10:00 CLOSE 17:00

banbinokibako@gmail.com

092-621-1666

〒812-0068

福岡市東区社領1-2-9 (福中協内)

各講座は、申し込みが必要です。

14

みぼりんの保健室

毎月の憂鬱でブルーな生理を楽しみになる生理に整える講座
～自然な生理ってなに??～

<日時>6月14日(水) 10:30～12:00
講座終了後、希望者はランチあり(料金別途)
<参加費> 2500円(90分)

<講師>あなたに寄り添うみぼりんの保健室主宰
フリーランス養護教諭 益山 美保

一緒にご自分の生理を見直し、
自然な生理について知って、
毎月の生理を楽しみに迎えられるように
身体を整えてみませんか♥
「自然の生理」について知り、目からウロコの話ばかり

内容 ■自分の生理を見直そう
■自然な生理に整えるためのポイント
■簡単なエクササイズ
*動きやすい服装でてください!!

特にこんな方に
オススメ!→

- ✓毎月の生理がゆううつ
- ✓生理痛との戦いで薬を飲まないと動けない
- ✓自分の生理が分からない
- ✓尿もれが気になる
- ✓冷え症(お腹や手足が冷えている)
- ✓妊活中
- ✓女の子のママ など

公式LINEアカウント
毎月のお知らせを配信中
時々クーポンも配布中→



29

子育て座談会 おむすびの会

主催: ADカウンセラー 向 郁美 +バンビの木箱 コジマ

2023年6月29日金曜日
10:30～13:00頃
参加費:1500円(軽食+ランチ付)

子育ては「これでいいの??」の連続!!
大いに迷い、アドバイスをもらってもわが子には当てはまらない!!
やっではみたが、うまくいかなくて余計に思い悩む事がたくさんありました
そんな悩みを、話す場所があったらいいよな。そんな思いからできた”おむすびの会”です👏
ママ自身の悩み(仕事・夫婦・友人etc…子育ての悩みなどなど)
それぞれの経験や考え方を共有しながら その悩みを軽くしていきましょう👏ご飯食べに来た一位のお気軽参加もOKです

こんな方は
特に
大歓迎→

- ✓子育てって大変だなと思う
- ✓周りに相談する人がいない
- ✓子供との接し方がわからない
- ✓悩みについて、他の人の意見を聞きたい
- ✓しゃべりたい

16

ベビーマッサージ体験教室

<日時>5月12日(金) ①AMの部10:30～12:00
②PMの部14:00～15:00
※ご都合の良い時間帯をお選びください。

<参加費> 1000円

<講師>子育て支援 まる 菊谷美奈子

高取保育園で保育士として、更に関東で園長として従事された
経験豊富な まるさん。
子育てママの豊かな未来に
つながる活動をされています。

首すわり～ハイハイ頃までの赤ちゃん和妈妈を対象にしたベビー
マッサージ体験教室。赤ちゃんにとっていいことづくめのマ
ッサージを知って欲しい!
「肌」に触れて「こころ」を育てるひととき、お気軽にご参加
ください。
マッサージの後は、お茶しながら子育ての困ったを共有し心を
ほぐす
ゆるり時間を過ごしましょう!

持ち物:いつものお出かけセット おくるみ又はバスタオル
マッサージ後は水分補給(授乳又はミルク)

注意事項:以下の場合は参加をお控えください
・予防注射をして72時間以内であること
・熱が平熱より1℃以上あるとき