



バンビの木箱 BANBINOKIBAKO

バンビの木箱では、おこさま連れOKのイベントの企画や
水金ランチ・カフェ、雑貨販売をしています。
主に水・木・金 稼動中 レンタルもしています。

092-621-1666

banbinokibako@gmail.com

〒812-0068 福岡市東区社領 1-2-9 (福中協内)

OPEN 10:00 CLOSE 17:00

公式 LINE アカウント

毎月のお知らせを配信中

時々クーポンも配布中→



Dec

稼動日 ランチ日 お野菜販売

12月のおしらせ

日	月	火	水	木	金	土
				1 年賀状 撮影会	2 ママーズフラ おむすび 子育て座談会	3
4	5	6	7 音と呼吸	8 *レンタル PHOTO 撮影会	9 *レンタル PHOTO 撮影会	10
11	12 *レンタル	13	14 数秘を交えた 子育て懇談会	15	16 妊婦さん&0歳児 ママ向けお話し会	17
18	19	20	21 ベビトレヨガ	22 *レンタル マツヤニ × クレイセラピー	23	24
25	26	27 *レンタル みまりの 保健室	28 大掃除	29	30	31

できるだけ事前の
ご予約をお願いします。

オーナーシェフチェンジ制のカフェランチです。

バンビの ごはん



水曜ランチカフェ

時々金曜日

11:30 ~ 14:30

(数量限定)

日替わりランチプレート 1000円~

お子さまプレートご相談ください

デザート 300円~ ドリンク 300円

ランチ・
講座の
お申込方法

- ① お電話 月-金 10~17時
- ② Gmail (banbinokibako@gmail.com)
- ③ FBのメッセージ バンビの木箱
- ④ インスタグラムメッセージ banbinokibako
- ⑤ 公式 LINE アカウント バンビの木箱

最新情報はこちら



■ 今後のランチのお知らせ ■

- 1/18 (水) 発酵食堂ゆか飯
- 1/25 (水) muco 家のいつもごはん
- 1/27 (金) スパイス計画 (ビリヤニ)
- 2/10 (金) スパイス計画 (スリランカカレー)

12/7 水



九州産の無・減農薬野菜を
中心に甘酒・塩糀を使った
muco家のいつものごはん
おやつ



muco家のいつもごはん

12/27 水

当日、講座利用の為
12:00~



安心・安全な食材とこだわりの調味料を使った元気になるごはんと米粉のおやつ。心がゆるむひとときを。



風の時季
なごのとき

各講座は、申し込みが必要ですよ。

12/2 金

10:30~
12:30頃

子育て座談会 おむすびの会

主催 ADカウンセラー
向 郁美
+
パンビの木箱
コジマ

参加費 :1,500円
(おむすびミニランチ付)

子育ては「これでいいの??」の連続!!
大いに迷い、アドバイスをもらってもわが子には当てはまらない!!
やっちはみたが、うまくいかなくて余計に思い悩む事がたくさんありました
そんな悩みを、話す場所があったらいいよな。そんな思いからできた”おむすびの会”です
ママ自身の悩み(仕事・夫婦・友人etc...子育ての悩みなど)
それぞれの経験や考え方を共有しながら その悩みを軽くしていきますよ

- ✓子育てって大変だね と思う
- ✓周りに相談する人がいない
- ✓子供との接し方がわからない
- ✓悩みについて、他の人の意見を聞きたい

12/7 水

10:30~
13:00頃

音と呼吸

講師 池田 朋

参加費 :2,000円
(軽食スイーツ付き)

- ・呼吸リソース育成講師
- ・育息指導士
- ・ヨガ、マインドフルネス講師

家族のためにいつも頑張るママの支えがあるからみんなが元気で居られるのです
時にせーっふ緩めて
体も心も解放してリラックスしてください

「音と呼吸」は、内側から緊張も頑張りもスルスルと緩める時間

シンキングボウル(歌う楽器)が奏でる 1/f 揺らぎの音の波動に身を委ねて過ごします

何かならう
何かを成し遂げよう
何かを頑張ろう

- こんな方にオススメ—
- ・リラックスしたくても、力みが取れない
- ・ついつい全部頑張っちゃう
- ・意味もなく悲しくなる
- ・自分にも家族にも優しくしたい
- ・育児をもっと楽しみたい

そんな思いもお休みします

木の温もりが優しい空間。肩肘張らないで居られる場所
トロトロに解ける体験をしてください

持ち物: ヨガマット、筋膜リリース用バスタオル、
水分、締め付けのない動きやすい服装
(調整しやすい靴下や羽織などおすすめ)

・赤ちゃんや小さなお子様連れOKクラスです
ご希望の方は
クラス後にシンキングボウルを体に乗せ
チャクラの巡りを整える音のトリートメント体験もできます
(10分体験500YEN)

12/14 水

10:30~
11:45頃

数秘を交えた 子育て懇談会

講師 岩永 浩美
参加費 :1,500円
(ワンドリンク付)
085nomikata

希望者は、ランチ付(別途+700円)

子どもたちは、それぞれ個性を持って生まれてきます。授かった大人がどんな子に
育てるのではなく、その子が持つ個性をいかにその子らしく育てるか。わが子の個
性を数秘で出したうえで、子育てのいろいろをみんなでお話ししましょう。保育士
歴20年と反省ばかりの我が子の子育ての経験から、伝えたいことが盛りだくさん
の懇談会です。

数秘からお子さんの個性を知ったうえで、いろんな子育ての話をしましょう。
悩み、大変なこと、おもしろいこと、理解できないこと、気を付けた方がいい言葉
かけ...などなど。

子育てをするうえで、の関わり方アドバイスもさせていただきます。

お子さま連れも大歓迎です。お気軽にご参加ください。

12/16 金

10:30~
11:45頃

妊婦さん&0歳児ママ対象講座 産まれたらしてほしい 2つの事と1つの心構え

講師

岩永 浩美
085nomikata

参加費 :1,500円(ドリンク付)

育児が始まりました。

お母さんちゃんと眠れていますか?

これからいろんなことがスタートするけれど、今のタイミングでちょっと知ってほしいことが3つ
あります。この3つを知っててもらえたら、この先少しだけストレスが減るかもかもしれません。

それはお母さんにとっても子どもにとっても。

育児が始まる前に、始まったころに保育士目線で伝えたいこと

お子さま連れも大歓迎です。お気軽にご参加ください。

12/21 水

10:30~
11:30頃

ママと赤ちゃん2人のための ベビトレヨガ

講師 大神 真理
ベビトレヨガ認定講師

参加費 :1500円

首が座ったお子様~3歳のお子様と一緒に、ベビトレヨガでリフレッシュしてみませんか?
ママと赤ちゃんにいいこと沢山!

ママトレーニング(産後ケア)

ベビトレーニング(心と体の土台作り、体幹遊び、マッサージ)

スマイルの3つを組み合わせたものです。

赤ちゃんと一緒にヨガをして、自然と笑顔あふれる時間を作ります。

うちの子、人見知りですが大丈夫ですか? 落ち着いてられないけど大丈夫ですか?

赤ちゃんの様子はお顔で分かるから大丈夫! お気に入りのおもちゃ・動きやすい服装
靴下を持ってきてもらえると、気分が楽になります。バスタオルをお持ちください。

今後の予定

1月19日

AKIRAさん講座

「新・本当の痛みの原因の見つけ方」

1月26日

MUCO家の甘酒キムチつくろう会

2月17日

里親カフェ

コチラの予定の受付は、詳細をお知らせ後と
なります。ご了承くださいませ。